

6. Kyu - ROKUKYU - minimalno 20 sati treniranja, 2 mjeseca treninga i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

1. Kokyu
2. Aiki Taiso
3. Tai Sabaki
4. Ukemi

Tachi Waza

- Katate Dori Ai Hanmi:
1. Ikkyo (omote & ura)
 2. Shiho Nage (omote & ura)
 3. Irimi Nage
 4. Kote Gaeshi

5. Kyu - GOKYU - minimalno 30 sati treniranja, 3 mjeseca treninga nakon prethodnog polaganja, jedan seminar i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

1. Kokyu
2. Aiki Taiso
3. Tai Sabaki
4. Ukemi
5. Shikko

Tachi Waza

- Katate Dori:
1. Ikkyo (omote & ura)
 2. Shiho Nage (omote & ura)
 3. Ude Kime Nage (omote & ura)

- Kata Dori:
4. Ikkyo (omote & ura)

- Shomen Uchi:
5. Ikkyo (omote & ura)
 6. Nikyo (omote & ura)
 7. Irimi Nage
 8. Kote Gaeshi

Suwari Waza

- Ryote Dori:
1. Kokyu Ho

- Kata Dori:
2. Ikkyo (omote & ura)

- Shomen Uchi:
3. Ikkyo (omote & ura)

4. Kyu - YONKYU - minimalno 60 sati treniranja, 4 mjeseca treninga nakon prethodnog polaganja, jedan seminar i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

Tachi waza

- | | |
|--------------------|--|
| Katate Dori: | 1. Nikyo (omote & ura)
2. Irimi Nage (omote & ura)
3. Tenchi Nage |
| Ryote Dori: | 4. Ikkyo (omote & ura)
5. Shiho Nage (omote & ura)
6. Ude Kime Nage (omote & ura)
7. Tenchi Nage
8. Kokyu Nage (4 varijante) |
| Katate Ryote Dori: | 9. Sankyo (omote & ura)
10. Uchi Kaiten Sankyo (omote & ura)
11. Kokyu Nage (4 varijante) |
| Yokomen Uchi: | 12. Shiho Nage (omote & ura)
13. Ude Kime Nage (omote & ura)
14. Irimi Nage (omote & ura)
15. Kote Gaeshi (omote & ura) |
| Chudan Tsuki: | 16. Uchi Kaiten Sankyo (omote & ura)
17. Ude Kime Nage (omote & ura)
18. Irimi Nage
19. Kote Gaeshi |
| Jodan Tsuki: | 20. Ikkyo (omote & ura) |

Suwari Waza

- | | |
|--------------|---|
| Kata Dori: | 1. Ikkyo (omote & ura) |
| Shomen Uchi: | 2. Nikyo (omote & ura)
3. Irimi Nage |

3 . Kyu - SANKYU - minimalno 90 sati treniranja, 5 mjeseci treninga nakon prethodnog polaganja, jedan seminar i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

Tachi waza

- Katate Dori: 1. Sankyo (omote & ura)
2. Yonkyo (omote & ura)
3. Uchi Kaiten Nage
- Ryote Dori: 4. Kote gaeshi
5. Kokyu nage (4 varijante)
- Katate Ryote Dori: 6. Ikkyo (omote & ura)
7. Nikyo (omote & ura)
8. Kote Gaeshi (omote & ura)
- Shomen Uchi: 9. Ikkyo (omote & ura)
10. Yonkyo (omote & ura)
11. Gokyo (4 varijante oduzimanja tanta)
12. Uchi Kaiten Sankyo (omote & ura)
13. Tenchi Nage
- Chudan Tsuki: 14. Sankyo (omote & ura)
15. Hiji Kime Osae
16. Soto Kaiten Nage

Ushiro Waza

- Ryote Dori: 1. Ikkyo (omote & ura)
2. Nikyo (omote & ura)
3. Sankyo (omote & ura)
4. Hiji Kime Osae
5. Shiho nage (omote & ura)
6. Irimi nage (omote & ura)
7. Kote gaeshi (omote & ura)

Suwari waza

- Kata tori: 1. Nikyo (omote & ura)
2. Sankyo (omote & ura)
- Shomen uchi: 3. Sankyo (omote & ura)
4. Kote gaeshi

2. Kyu - NIKYU - minimalno 110 sati treniranja, 6 mjeseci treninga nakon prethodnog polaganja, jedan seminar i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

Tachi Waza

- Katate Ryote Dori: 1. Irimi Nage (omote & ura)
Kata Dori: 2. Ikkyo (omote & ura)
3. Shiho Nage (omote & ura)
4. Irimi Nage (omote & ura)
5. Kote Gaeshi (omote & ura)
6. Koshi Nage (omote & ura)
Mune Dori: 7. Ikkyo (omote & ura)
8. Sankyo (omote & ura)
9. Shiho nage (omote & ura)
Shomen Uchi: 10. Jiyu Waza
11. Nikyo (omote & ura)
12. Sankyo (omote & ura)
13. Yonkyo (omote & ura)
14. Gokyo (4 varijante oduzimanja tanta)
Jodan Tsuki: 15. Nikyo (omote & ura)
16. Sankyo (omote & ura)
Mae Geri: 17. Irimi nage

Ushiro Waza

- Ryo Kata Dori: 1. Ikkyo (omote & ura)
2. Nikyo (omote & ura)
3. Sankyo (omote & ura)
4. Irimi Nage (omote & ura)
5. Kote Gaeshi (omote & ura)
Ryo Hiji Dori: 6. Irimi Nage (omote & ura)
7. Kote Gaeshi (omote & ura)
Katate Dori Kubi Shime: 8. Ikkyo (omote & ura)
Eri Dori: 9. Ikkyo (omote & ura)

Suwari Waza

- Ryo Kata Dori: 1. Ikkyo (omote & ura)
Shomen Uchi: 2. Yonkyo
3. Soto Kaiten Nage
Chudan Tsuki: 4. Kote Gaeshi
Jodan Tsuki: 5. Ikkyo (omote & ura)

1. Kyu - IKKYU - minimalno 160 sati treniranja, 8 mjeseci treninga nakon prethodnog polaganja, jedan seminar i suglasnost učitelja za izlazak na polaganje

Tachi Waza

- Mune Dori Menuchi: 1. Ikkyo (omote & ura)
2. Nikyo (omote & ura)
3. Sankyo (omote & ura)
4. Koshi Nage (omote & ura)
- Jodan Tsuki: 5. Yonkyo (omote & ura)
6. Shiho nage (omote & ura)
7. Irimi nage
8. Koshi Nage (omote & ura)
9. Soto kaite nage
10. Ushiro Kiri Otoshi
- Yokomen Uchi: 11. Jiyu Waza
- Chudan Tsuki: 12. Jiyu Waza
- Mae Geri: 13. Jiyu Waza

Ushiro Waza

- Ryote Dori: 1. Yonkyo (omote & ura)
2. Koshi Nage (omote & ura)
3. Kokyu Nage
- Katate Dori Kubi Shime: 4. Sankyo (omote & ura)
5. Hiji kime osae
- Eri Dori: 6. Ikkyo (omote & ura)
7. Sankyo (omote & ura)
8. Koshi nage (omote & ura)

Suwari Waza

- Ryo Kata Dori: 1. Sankyo (omote & ura)
2. Yonkyo (omote & ura)
- Kata Dori Menuchi: 3. Irimi Nage
4. Kokyu Nage
5. Kote Gaeshi
- Shomen Uchi: 6. Jiyu Waza

Hanmi Hantachi Waza

- Katate Dori: 1. Ikkyo (omote & ura)
2. Shiho Nage (omote & ura)
3. Uchi Kaiten Nage
- Ryote Dori: 4. Shiho Nage (omote & ura)